

きらりとてくまく

第9号



特集 「お金」について

機関紙『きらりとてくてく』では前号まで「働く上での不安」を色々な角度から取り上げてきましたが、今号からは新たなテーマ「お金」について考えてみたいと思います。

ここで突然ですが、

皆さんが「仕事をしたい」と思う動機・理由は何ですか？

WHY?

「やりがい」や「社会とのつながり」、「人の役に立ちたい」、「生活のため」、「(経済的)自立のため」など、それぞれの動機や理由があると思います。どの動機、理由が良いということではなく、どの思いも大切な思いです。しかしその中でも「お金のため」という回答は、もっとも多い理由となるのではないのでしょうか。

つまり、働く上で（生きる上で、と言ったほうがいいのかもかもしれません）

「お金」は切っても切れない関係にあります。

そこで、本号からお金について改めて考えてみたいと思います。

さて、お金について考えるにあたって、まず皆さんにうかがいたいことがあります。

それは、

“みなさんの望む暮らしは
どんな暮らしですか？”

そして、

“そのためにどのくらいお金が必要ですか？”

How much?

ということです。

お金はそれ自体に価値はありません。

あくまでお金を使って何をするかです。

したがって、望む暮らしによって必要なお金も変わってきます。

How do I live?



それでは、みなさんの望む暮らしには、

1ヶ月単位で何にいくらかかるでしょうか？

以下の項目について記入してみてください。書けないところはそのまま結構です。

家賃	¥
食費	¥
光熱水道費 (水道費、水道、ガス)	¥
通信費 (携帯電話、インターネットなど)	¥
日用品費 (各種洗剤、化粧品など)	¥
医療費など	¥
貯金	¥
その他 (趣味、交際費、教育費、交通費など)	¥
合計	¥

さて、合計でいくらになったでしょうか。書けなかったところがありましたか？

※家賃や光熱水費はインターネットで調べたり、1ヶ月分のレシートを取っておけば、大体の金額が把握できます。

参考に、一人暮らしのAさん、実家暮らしのBさんの1ヶ月にかかるお金をみてみましょう。

A
さん

女性 30代
派遣社員、ひとり暮らし、ほぼ自炊

¥145,000 / 月

B
さん

男性 40代
障害者雇用で勤務、実家暮らし、趣味はパチンコ

¥94,000 / 月

貯金は
したいなあ…

¥52,000

家賃

¥30,000

¥30,000

食費

¥8,000

¥10,000

光熱水道費

¥ 0

¥12,000

通信費

¥10,000

¥4,000

日用品費

¥1,000

¥2,000

医療費など

¥5,000

¥10,000

貯金

¥ 0

¥25,000

その他

¥40,000

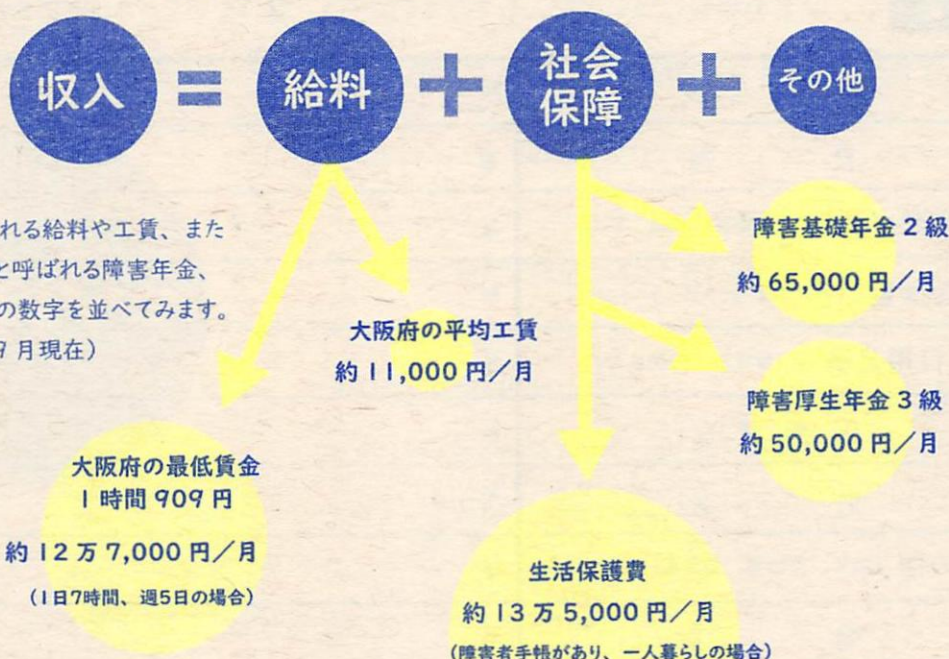
家に3万円
入れておこう

たばこと
パチンコは
辞められないなあ



ここまで「支出」について考えましたが、「収入」についても考えてみましょう。

収入は、多くの人が主に「給料」と「社会保障」で成り立っています。



ちなみに、その他には「仕送り」、「財産相続」、「資産運用」などがあります。

これらを組み合わせて生活を送っていくのですが、実際には「給料」に関しては仕事の内容や雇用形態、働く時間によって大きく変わります。「希望の働き方」=「理想の収入」とならないことも多々あります。

社会保障も多種多様で、支給の条件も異なり、受けられる場合とそうでない場合があります。

こうして考えてみると、お金って大事ですが、生活にかかるお金を把握したり、自分に入ってくるお金をコントロールしたりすることは「面倒」だと思いませんか？

大事だけど面倒、面倒だけど大事、
そんなお金について考えてみることも
大事かもしれません。

きらりとててくがそのきっかけになれば幸いです。